

Здравей!

С тази брошура искаме да ти разкажем
за нашия център – как изглежда, какви хора
ще те посрещнат и какво предстои да се случи.
Бихме искали това да ти помогне да не се притесняваш.



Нашият център е **гружелюбен** към децата.

В нашия център ще те посрещне психолог или социален работник, или педагог и той ще ти покаже всички стаи, ще ти разкаже кой е той и какво работи в центъра, ще те запознае с другите хора, които работят там. Той ще ти обясни, ако не разбираш нещо, можеш да го питаш.

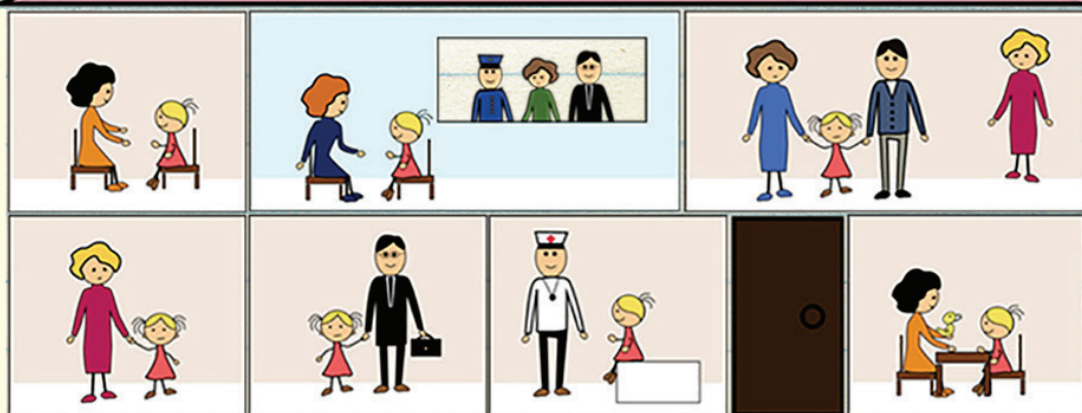


Когато дойдеш в центъра, много бихме искали да ни кажеш, как се чувстваш, от какво се нуждаеш, какви въпроси имаш? Ще те питаме за всяко нещо, което ще се случва какво мислиш, как според теб е най-добре да бъде, за да могат възрастните, когато решават да се опитат да се съобразят с тебе.

В нашия център се опитваме да работим заедно специалисти от различни интуиции, така че да не се налага ти да трябва да ходиш на всички различни места – при адвокат, в полицията, в съда, при психолог. **Те Всички са тук заедно.**



**Всичко
под един покрив**



Синя стая

В центъра има
„синя стая“.

Тя е специална стая за деца,
в която те могат да разкажат
какво им се случило,
какво са видели да се случва,
и което е важно полицията
да знае.



В синята стая, която
може и да не е синя,
специалист, който знае
да разговаря с дете ще
ти задава въпроси, за
да можеш да разкажеш
на полицията, или
на съда какво се е
случило. В тази стая
ще сте само ти и
специалистът, който ще
ти задава въпроси.

От другата страна на
стъклото, ще бъдат
полицаяте, съдията, и
всички, за които е важно
да чуят твоя разказ.
Ще имат слушалки, за
да чуват по-добре какво
казваш.



Психологическа подкрепа



В нашия център ти можеш да получиш и **подкрепа от психолози, социални работници, педагози.**

- ➔ На срещите с тях можеш да говориш за себе си, за своите чувства, притеснения или страхове. На тези срещи ще играете, ще обсъждате и най-важният ще си ти.
- ➔ Психологът не настоява да отговаряш на всеки въпрос, разговорите с психолога се различават от тези, които сте водили в стаята със стъклото.
- ➔ С психолога можеш да разговаряте за това как се чувствате, от какво се страхувате, за какво мислите, дали можете да спите и дали се случва да сънувате кошмари.
- ➔ С психолога можеш да се чувстваш сигурен и спокоен. Той слуша внимателно.
- ➔ Можеш да правиш различни неща, докато говориш, например да рисуваш или да играеш.
- ➔ Можеш да споделиш с психолога всичко, което те тревожи, и той ще те разбере.
- ➔ Можеш да го питаш всичко, което те интересува, или не разбираш, както и да кажеш, ако не се чувстваш добре, би искал нещо да се промени.

За контакт:

ИСДП

www.sapibg.org

Зона Закрила, гр. Шумен
ул. Димитър Благоев 10
тел. 0893 36 11 06
z.yordanova@sapibg.org

Зона Закрила, гр. Монтана
ул. „Иван Аврамов“ 12, бл. „Аврора“ №4
тел. 096 30 01 34, 0897 01 13 47
i.gechovska@sapibg.org